

Gratis adgang

Sundhed på tværs i Dragør

Aktiviteter

- Få målt blodtryk, lungefunktion, håndtryk og blodsukker
- Cykel til parkinsonpatienter
- Forskellige hjælpemidler
- Hjertestarter
- Qi-gong, aktivt foredrag (kl. 16)
- Øvelser på store bolde, bodystep og zumba (ml. 16.45 og 18)
- Test af balance og computerstyret træning
- Fit vibe og PowerPlate (vibrationstræning)
- Og meget mere...

Tid og sted

Tirsdag den **22. oktober kl. 16-18** på Sundhedscentret Wiedergården.
Arrangementet er åbent for alle.

Vi sælger sund aftensmad, sandwich, kaffe/te og juice i caféen.
Caféen er åben til kl. 19.00.

Mød

Sundhedskoordinatorer	Demenskoordinator	Kræftens Bekæmpelse
Handicaprådet	Kostfaglig konsulent	Diabetesforeningen
Parkinsonforeningen	Rygestopinstruktør	Offerrådgivning
Hjertestarterlauget	Lifewave akupunkturplastre	MedicSport
Hjernesagen	Phonic Ear	Lungepatient.dk
Ældresagen	Glemmer du – så husker jeg	PROPA
Høre-netværk	Tandplejen	DukaPC
Værn om synet	Sundhedsplejen	Digicorpus
Gigtforeningen	Aktivitetshusets instruktører	Høreforeningen
Hjemmeplejen	Hjerteforeningen (v. speciallæge	Sommer's høreklub
Aloe Vera Huset	Kjeld Lyngborg)	Seniorland