



Bestil et sundhedsfremmende foredrag og hør, hvordan selv små daglige ændringer kan have stor indvirkning på helseniveauet. Som frø til spiring. Grib et frø! Læs om:

- ✚ Enkle forslag til handling for forvandling
- ✚ Opmærksomhed på det indre Qi flow (livsenergi)
- ✚ Indre øvelser

Efter foredraget er du umiddelbart klar til at påbegynde arbejdet. Med bogen i hånden har du støtten med dig.

Gør det ikke sværere, end det behøver at være. Men intet at gøre, når kroppen smerter og hjernen ikke kan finde ro, er også et valg, men næppe den vej der bringer lise. Når besværet bliver for stort, falder det naturligt at søge hjælp, men hvorfor vente?

Forebyggelse kan måske hindre at besvær og sygdom slår ned eller rammer mildere og at healingen foregår hurtigere.

På baggrund af mange års interesse og studier i Qigong og den bagved liggende filosofi samt erfaring igennem livet og fra undervisningssituationer og ikke mindst eget forløb fra syg til rask blev bogen til.

Vi kan ikke ændre på, at vi bliver ældre og en dag skal dø, men vi kan selv påvirke rejsen.

Podcast om bogen, FLORIAN.DK i 3 kapitler

[Kapitel 1](#)

[Kapitel 2](#)

[Kapitel 3](#)

